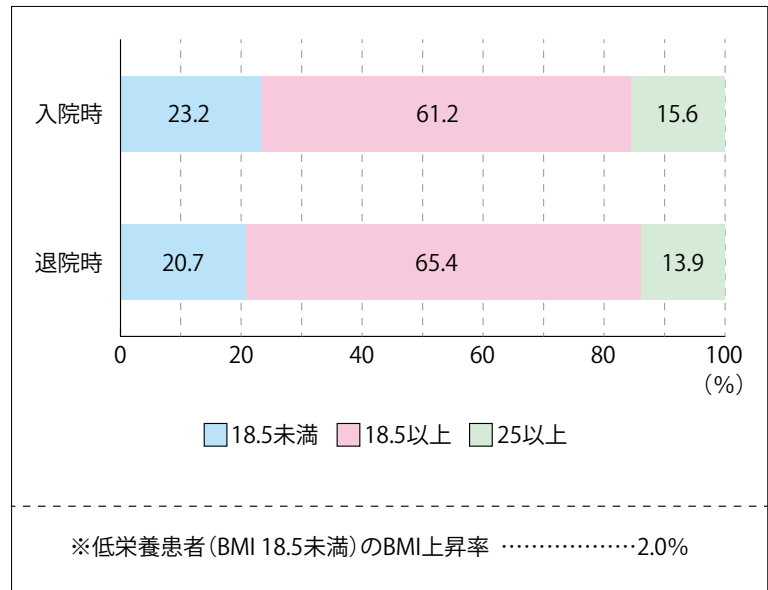


## 1-Ⅳ 栄養状態の改善

### ① 栄養状態の割合の変化 (n=757人)

BMI (Body Mass Index : 体格指数) が 18.5kg/m<sup>2</sup>未満の低栄養状態の方の割合は、入院時 23.2%から退院時 20.7%に減少しました。

BMI が 25kg/m<sup>2</sup>以上の肥満の方の割合は、入院時 15.6%から退院時 13.9%に減少しました。



### ② 入院患者の食事形態の割合 (n=754人)

当院の食事形態は、常食は食形態の制限なし、軟菜食は常食より硬い食材を除いた食事、ソフト食は舌と上顎で潰せる固さの食事、嚥下食3はペースト状と弱い力で潰せる固形食が含まれる食事、嚥下食2はペースト状の食事としています。

食事形態の詳細として、ソフト食・嚥下食3・嚥下食2のカッコ内に日本摂食嚥下学会より発表されている嚥下調整学会分類コード 2021 のコード分類を併記しました。

